



ASD
FRANCIGENA PIETRASANTA
ACSI



REGOLAMENTO

Organizzazione

- **Francigena Pietrasanta Associazione sportiva dilettantistica affiliata ACSI:**
- Responsabile organizzativo Sig.ra Daniela Bonuccelli
mail: danielaciuf@hotmail.it
Tel. 349 8814734
- Facebook: **Amici della Via Francigena Pietrasanta**
- Facebook: **Francigena Tuscany Marathon**

TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea aperta a tutti i camminatori, da percorrere SOLO ED ESCLUSIVAMENTE CAMMINANDO

DATA DELL'EVENTO:

29 settembre 2024

SITO WEB DELL'EVENTO:

www.francigenatuscanymarathon.com

E-MAIL DELL'EVENTO:

danielaciuf@hotmail.it

PERCORSI:

- **Marathon:** Pietrasanta – Massaciuccoli **Km 42,00**
- **Half Marathon:** Pietrasanta – Valpromaro **Km 26,00**
- **Family Marathon:** Pietrasanta – Camaiore **Km 11,00**

La traccia GPS del percorso è scaricabile dal sito web dell'evento così come le cartine stampabili.

Il percorso si svolgerà su sentieri, strade bianche, mulattiere e vie asfaltate. Esso seguirà fino a Camaiore i tracciati di "Camaiore antiqua" passando per i luoghi dell'infanzia del poeta Giosuè Carducci. Da Camaiore a Pontemazzori il percorso seguirà la Via Francigena per spostarsi sulla strada bianca "panoramica" che verrà percorsa fino a Montigiano. Qui le strade si divideranno. Il percorso medio seguirà per Gualdo e infine Valpromaro percorrendo ancora la Via Francigena. Il percorso lungo da Montigiano proseguirà andando ad intercettare i luoghi dove visse il maestro Giacomo Puccini. Passerà da Fibbiolla, Chiatri Puccini, Massaciuccoli percorrendo in parte la ciclabile di Puccini, i camminamenti dell'Oasi

Lipu raggiungendo infine, sull'omonimo lago, la Villa Ginori e la località Piaggetta dove, nei pressi dell'antico opificio per la lavorazione del riso "La Brilla", sarà situato l'arrivo.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo (D+ e D-) di circa 1250m.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento e strisce bianche e rosse. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per dare una certezza della propria posizione e della distanza dall'arrivo.

Modifiche al percorso, per ragioni di sicurezza o ordine pubblico, potranno essere effettuate senza comunicazione ufficiale.

PARTENZE:

- **Pietrasanta** Piazza del Duomo ore 7:00

ARRIVI:

- **Camaiore** Ostello del Pellegrino di Camaiore, previsto dalle ore 8:30 alle ore 11:00
- **Valpromaro** Casa del Pellegrino, previsto dalle ore 10:00 alle ore 14:30
- **Massaciuccoli località Piaggetta** presso opificio La Brilla previsto dalle ore 12:30 alle ore 19:30

CANCELLI:

- **Montignano:** chiusura accesso per Massaciuccoli alle ore 14.00

CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia la Family Marathon.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero
2. Giacca impermeabile o poncho adatto a sopportare condizioni di brutto tempo
3. Luce Frontale o piccola torcia elettrica
4. Riserva d'acqua minimo 1 lt.
5. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze (barrette o simili per almeno 500 kcal)
6. Sacchetto porta rifiuti
7. Documento d'identità in corso di validità
8. Tessera Sanitaria
9. Telefono cellulare

EQUIPAGGIAMENTO RACCOMANDATO:

1. Maglia di ricambio
2. Felpa di ricambio
3. Cappello o bandana
4. Occhiali da sole
5. Crema solare
6. Qualche cerotto specifico per vesciche
7. Bastoncini telescopici

ANIMALI:

Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e dotati di museruola. Non è garantito l'accesso alle navette, dipenderà dalla compagnia che effettuerà il servizio.

SERVIZI ASSISTENZA:

Il percorso sarà sotto il controllo degli Amici della Via Francigena Pietrasanta APS , UOEI di Pietrasanta, Amici della Montagna di Camaione, Falchi Blue Drive, e di altre Associazioni che saranno presenti sull'intero tracciato.

Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco, Falchi Blue Driver e volontari controlleranno i passaggi nei punti più critici e nei centri abitati. Gli ospitali presenti sul percorso: Ostello del Pellegrino di Camaione e Casa del Pellegrino 'Giuseppe Mancino' di Valpromaro e la Pro Loco di Fibbiolla, daranno un importante supporto nella gestione dei punti di ristoro. Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dalla Arciconfraternita della Misericordia di Lucca in collaborazione con le Misericordie Provinciali.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

TRASPORTO PARTECIPANTI:

Sono previste navette per il rientro da Camaione, Valpromaro e Lucca verso Pietrasanta previa prenotazione durante l'iscrizione. Il contributo per le navette è compreso nella quota di iscrizione. Le navette seguiranno le regole e le capacità di trasporto previste dalle normative COVID valide alla data dell'evento.

Saranno disponibili in precise fasce orarie e sarà cura del partecipante essere presente in suddetti periodi. Le navette partiranno solo quando saranno completamente cariche.

Nessun trasporto di ritorno è previsto da Lucca verso San Macario. Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri, pubblici o di eventuali accompagnatori.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal **12 Luglio 2024** con le modalità previste sul sito web dell'evento.

Chiusura iscrizioni 15 settembre 2024 o al raggiungimento dei 1600 partecipanti.

CONTRIBUTO ISCRIZIONE:

- **€ 26,00 Iscrizione fino al 27 agosto, poi € 30 fino al 15 settembre**

Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, Servizio Assistenza lungo il percorso, Ristori, Pasta Party, Buffet e navette per il ritorno a Pietrasanta.

PAGAMENTI:

I pagamenti permessi sono

- PayPal (1,00 € per spese operazione)
- Carta di Credito

CANCELLAZIONI:

Cancellazioni e di conseguenza rimborsi posso essere richiesti fino al 30 luglio 2024. Dopo tale data saranno ammessi, previa comunicazione, solo cambi di partecipante.

RISTORI:

Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua.

Saranno comunque presenti sul tracciato i seguenti ristori:

- Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua.
- Saranno comunque presenti sul tracciato i seguenti ristori:
- Km 5: Monteggiori (bevanda e piccolo snack dolce)
- km 11: Camaiole, Ostello del Pellegrino di Camaiole (cibo, frutta e bevande)
- km 16: Pitoro, lungo la strada Panoramica (frutta e bevande)
- km 26: Valpromaro, Casa del Pellegrino (pasta party, bevande e snack)

Percorso lungo

- km 26: Fibbialla (pasta party, bevande e snack)
 - Km 31: Chiatari (bevanda calda)
 - km 36: Massaciuccoli (snack salato e bevanda)
 - Massaciuccoli località Piaggetta (buffet)
-

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- **Maglietta tecnica** con disegno d' autore riguardante il tema dell'evento
- **Pettorale** Francigena Tuscany Marathon exceptional edition
- **Credenziale del pellegrino**

RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati da **Sabato 28 Settembre** presso la Salita della Rocca a Pietrasanta dalle ore 10 alle ore 20 e **Domenica 29 Settembre**, stesso luogo, dalle ore 5,30 alle ore 6,30.

REGOLAMENTO COMPORTAMENTALE E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI

NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party a Valpromaro, al pasta party a Fibbialla e al Buffet all'arrivo a Massaciuccoli località Piaggetta.

Il cartellino di partecipazione da diritto all'uso delle navette così come descritto precedentemente.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'organizzazione riterrà opportune dare per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: www.francigenatuscanymarathon.com e l'osservanza dello stesso.

Il partecipante si impegna inoltre all'osservanza delle seguenti regole:

- a)** Essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e le condizioni meteorologiche.
- b)** Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c)** Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d)** Avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e)** Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
- f)** Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g)** In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili, attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada.
- h)** Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i)** Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.
- j)** Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, l'archivio, nonché a fini assicurativi e per le finalità connesse alla realizzazione della Francigena Tuscany Marathon exceptional edition in genere.

Essi potranno anche essere utilizzati per ogni finalità strettamente connessa ad obblighi previsti da leggi, regolamenti, normative comunitarie.

Il partecipante iscrivendosi esprime il consenso ai trattamenti specificati, autorizzando anche l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o iniziative nell'ambito delle attività outdoor escursionistico.

Il partecipante altresì autorizza l'organizzazione ad utilizzare e pubblicare le proprie immagini e/o video relative alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione alcuna.

PER INFO: DANIELACIUF@HOTMAIL.IT

